

# LES PLANTES COUVRE-SOL



Le terme couvre-sol désigne des plantes qui croissent de manière à former un tapis végétal dense. Elles peuvent être composées de vivaces, de fougères, de graminées ou d'arbustes.

## LES PRINCIPAUX COUVRE-SOLS

**Les vivaces:** alchémille, céraiste tomenteux, galane, chelone, épimède, géranium 'Biokovo', hosta, tiarelle cordifoliée, waldsteinie...

**Les fougères:** adiante du Canada, athyrie, dennstaedtie à lobules ponctués, dryoptère, matteucie fougère-à-l'autruche, onoclée sensible...

**Les graminées et feuillages élancés:** carex glauque, hakone, avoine bleue, miscanthus de Chine, panic raide...

**Les arbustes:** dièreville, ménisperme du Canada, cyprès de Russie, physocarbe, spirée, stephanandra, airelle rouge...

## LE RÔLE DES COUVRE-SOLS

En aménagement, les couvre-sols peuvent jouer divers rôles.

- Servir de substitut à la pelouse.
- Remplacer la pelouse dans les endroits aux conditions difficiles (sous les grands arbres à racines superficielles, en zones ombragées, sèches ou humides, etc.).
- Servir de couvert végétal dans un sous-bois, sur les pentes légères et les terrains accidentés.

- Empêcher la prolifération des herbes indésirables.
- Dissimuler ou garnir des murets.
- Créer des massifs dans une plate-bande ou en bordure de celle-ci.
- Combler l'espace entre les pierres et les dalles d'un trottoir.
- Réduire l'évaporation de l'eau au niveau du sol et prévenir l'érosion par le vent et le ruissellement.

## POUR UN CHOIX JUDICIEUX

En horticulture, la clé du succès repose sur la connaissance des caractéristiques de l'emplacement à aménager et sur les besoins des plantes pouvant convenir à ce lieu. L'ensoleillement, l'humidité du sol, la zone de rusticité, le pH et l'exposition au vent sont les principaux facteurs dont il faut tenir compte lors du choix des végétaux.

La distance entre les plants varie en fonction de la dimension des végétaux à maturité et de leur vitesse de croissance.

L'utilisation d'un paillis organique autour des plants peut s'avérer utile au cours des premières années de croissance, le temps que les plantes grossissent. Il aidera à conserver l'humidité du sol tout en limitant la croissance des mauvaises herbes.

# LES PLANTES COUVRE-SOL



## LA PRÉPARATION DU SOL

Voici quelques recommandations :

- Enlever complètement les herbes indésirables ou les restes de gazon.
- Ameublir le sol sur une profondeur d'environ 15 cm.

## L'ENTRETIEN

L'action combinée du gel et du dégel peut déraciner les plantes basses aux racines superficielles. Vérifiez la solidité des plantes au printemps et enfoncez-les dans le sol, au besoin.

### 1) L'ARROSAGE

Pendant l'année qui suit la plantation, il faut vérifier régulièrement l'humidité du sol et arroser en profondeur lorsque la terre commence à sécher. La fréquence des arrosages varie selon l'emplacement, la composition du sol, la température, l'exposition au vent ainsi que la quantité de précipitations.

Une fois établi, un couvre-sol bien adapté à son milieu n'aura pas besoin d'arrosage fréquent. Il faut se rappeler que les excès d'eau sont plus dommageables que les sécheresses temporaires.

### 2) LA FERTILISATION

Pour les plantes exigeantes demandant un sol riche, il suffit d'incorporer 2,5 centimètres d'épaisseur de compost autour des plants.

### 3) LE DÉSHERBAGE ET LA DIVISION AU BESOIN

Si des herbes indésirables apparaissent, il faut les enlever au fur et à mesure afin d'éviter qu'elles ne se répandent.

Après quelques années de croissance, certains couvre-sols perdent leur vigueur et ont besoin d'être revitalisés. Il suffit alors de procéder à la division des touffes au printemps ou à l'automne.

## L'AGRONOME EN AGRICULTURE URBAINE UNE EXPERTISE EN PRODUCTION VÉGÉTALE

L'agronome peut être mis à contribution pour vulgariser des notions agronomiques au profit du jardinier dans l'utilisation des végétaux à d'autres fins que la production de nourriture.

Sources : <http://m.espacepourelavie.ca/plantes-couvre-sol> et  
[https://www.fihq.qc.ca/medias/Tableaux\\_Couvresols\\_QCV\\_web.pdf](https://www.fihq.qc.ca/medias/Tableaux_Couvresols_QCV_web.pdf)